

## Übersicht der 14 Haupt-Allergene:

**A - Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse**  
(z. B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, Emmer, Einkorn, Grünkern)

**B - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse**  
(z. B. Krebs, Shrimps, Garnelen, Langusten, Scampis)

**C - Fisch und Fischerzeugnisse**  
(alle Fischarten)

**D - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse**  
(aller Erdnussorten)

**E - Soja und Sojaerzeugnisse**  
(alle Sorten von Sojabohnen)

**F - Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)**  
(Kuhmilch)

**G - Schalenfrüchte**  
(z. B. Mandeln, Pistazien, Hasel-, Wal-, Para-, Peka-, Macadamia- und Queenslandnüsse, Cashewkerne)

**H - Sellerie und Sellerieerzeugnisse**  
(z. B. Bleichsellerie, Knollensellerie, Staudensellerie)

**I - Senf und Senferzeugnisse**  
(alle Senfsaaten)

**J - Sesamsamen und Sesamerzeugnisse**

**K - Schwefeldioxid und Sulfite**  
(in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l)

**L -Lupine und Lupinenerzeugnisse**

**M - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse**  
(z. B. Schnecken, Abalone, Oktopus, Tintenfisch, Calamares, alle Muscheln inkl. Austern)

**N - Eier und Eierzeugnisse**  
(alle Eier, nicht nur Hühnereier)

## Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- 1 - mit Konservierungsstoff
- 2 - mit Farbstoff
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Süßungsmittel Saccharin
- 5 - mit Süßungsmittel Cyclamat
- 6 - mit Süßungsmittel Aspartam, enth. Phenylalaninquelle
- 7 - mit Süßungsmittel Acesulfam
- 8 - mit Phosphat
- 9 - geschwefelt
- 10 - chininhaltig
- 11 - coffeinhaltig
- 12 - mit Geschmacksverstärker
- 13 - geschwärzt
- 14 - gewachst